



Gesundheit ist unser Geburtsrecht und jeder Mensch trägt in sich die Kraft heil zu sein.

Das Wissen um Wege zur Heilung steht uns seit jeher zur Verfügung. Doch von Zeit zu Zeit verdunkelt sich unsere Sicht aufgrund menschlicher Unwissenheit und mangelnden Vertrauens in unseren Schöpfer. Deshalb müssen wir die Quellen der Gesundheit und des Heilens immer wieder neu entdecken.

Die S A N A T H A N A S A I S A N J E E V I N I S sind eine Hilfe dazu. Es sind auf das Grundmuster der neunblättrigen Lotosblüte konzentrierte Gebete an Gott den höchsten



*Poonam Nagpal*

Heiler – Gebete an den Schöpfer, uns Gesundheit auf allen Existenzebenen zu geben.

Frau POONAM NAGPAL aus New Delhi, Indien (verstorben am 4. Oktober 1999) hat diese Heilweise 1994 über innere Eingebung entwickelt. Durch glückliche Verbindungen zum Ort des Geschehens in Indien, ist die Methode bereits 1995 in den Westen gelangt und hier freudig aufgenommen worden.

Auf den folgenden Seiten dieses Prospektes wird auf diese Methode durch Bücher, Karten, Tafeln und Behelfe hingewiesen, die für die praktische Anwendung notwendig sind.

**Sanjeevini-Anleitungsbuch**

Das Anleitungsbuch ist die Übersetzung einer Veröffentlichung der Sanathana Sai Sanjeevini Foundation (SSF), einer öffentlichen wohltätigen Stiftung in Indien, die auf dem Gebiet der Gesundheit und Heilung tätig ist. Im Buch wird beschrieben, wie dieses Heilverfahren entstanden ist und wie es angewendet wird. Die SS-Sanjeevinis sind feinstoffliche Schwingungen aller Heilkräfte der Mutter Natur. Sie wurden durch Gebete auf Karten in Form von Mustern „geprägt“ und unter Verwendung der Radiästhesie hergestellt. Im 2. Abschnitt des Buches wird ein Leitfaden für Gesundheit und Harmonie durch vernünftige Ernährung und Lebensweise dargestellt.

8. Auflage, 21x29,7 cm, 260 Seiten, gebunden mit Beilagen.  
 1 deutsch  
 1-2 englische Originalfassung  
 1-2-1 schwedisch  
 1-2-2 russisch jeweils € 32,-

**Sanjeevini-Arbeitskarten**



In diesem handgefertigten Kästchen mit Deckel sind alle 250 Karten (60 SS-Körperteil-, 186 SS-Krankheits-Sanjeevinis und 4 neue Werte-Sanjeevinis) karteimäßig in Nummernfolge mit Zwischen-Register, neuem überarbeiteten Inhaltsverzeichnis und Beilagen enthalten. Die Kartenbox wurde aus der Praxis heraus entwickelt und wird von vielen Anwendern, alternativ zu den Arbeitskarten in Buchform, bevorzugt verwendet.

- Abmessungen Karten: 6,5 x 9 cm, Box: 8 x 10,5 x 6 cm  
 3 Arbeitskartenbox € 32,-

**Sanjeevini-Arbeitskarten – gebunden als Buch**



Alternativ zu der Kartenbox sind die 250 Körperteil- und Krankheits-Sanjeevini-Karten, unterteilt in Abschnitte und Darstellungen mit Index, in diesem Buch in gebundener Form enthalten und sind somit identisch mit der Kartenbox. Die Kartenblätter des Buches sind auf festem Karton gedruckt, beidseitig lackiert und gut geeignet für ein problemloses Arbeiten. Erklärungen zu den Sanathana Sai Sanjeevinis und ihrer Anwendung gibt es nur im Anleitungsbuch.

5. Auflage, 21 x 29,7 cm, 112 Seiten, gebunden.  
 2 Arbeitskartenbuch € 32,-

**Sanjeevini-Einführungsvortrag**

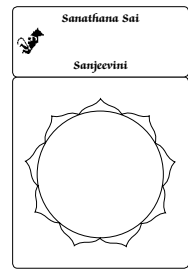
**-Die Wechselwirkung der Doshas  
 -Kurzeinführung in die praktische Arbeit**



Diese dreiteilige Abhandlung stammt von Nagpal Poonam:  
 1. Teil – Poonams Vortrag in Saalfelden 1998 mit Fragen und Antworten.  
 2. Teil – Poonam führt in die Wechselwirkung der "Doshas" ein, die in "Vata, Pitta und Kapha" eingeteilt sind und über die persönliche Konstitution Aufklärung geben.  
 3. Teil – In der Kurzeinführung sind die wichtigsten Arbeitsschritte für die Anwendung zusammengestellt.  
 Neubearbeitung 2005. 21x29,7 cm, 80 S.

- 42-1 Einführungsvortrag € 9,-

**Leerer Lotos-Tafel und -Karten**



Das Grundsymbol des Sanjeevini-Heilsystems ist ein Kreis mit neun Lotos-Blättern.

- 4-0 A 4, 21,0 x 29,7 cm € 4,-  
 4-0-1 10 Stück, 6,5 x 9 cm € 1,-

*Alle Tafeln sind hochwertig verarbeitet: gedruckt, cellophanisiert und auf 2,5 mm fester Pappe kaschiert mit umschlagenen Kanten (handgefertigt).*

**Neutralise-Tafel und -Karten**



Mit der Neutralisierungskarte werden bereits zubereitete, aber nicht mehr benötigte Sanjeevinis neutralisiert.

Außerdem dient diese Karte zur Beseitigung schädlicher Schwingungen, z. B. aus Nahrungsmitteln und elektrische Geräte.

- 4-1 A 3 29,7 x 42,0 cm € 7,-  
 4-2 A 4 21,0 x 29,7 cm € 4,-  
 4-5 A 5 14,8 x 21,0 cm € 3,-  
 4-4 Neutralisekarten 10 Stk. € 1,-

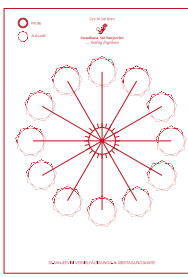
**Übertragungstafel und -Karten**



Die Sanjeevini-Vervielfältigungs- und Übertragungstafel dient zum Vervielfältigen und Übertragen von Sanjeevini-Heilsschwingungen, darüber hinaus für die Fernheilung.

- 5-2 A 4, 21 x 29,7 cm € 4,-  
 5-3 9 Abb. auf 1 Blatt € 1,-  
 5-4 Übertragungskarten 10 Stk. € 1,-

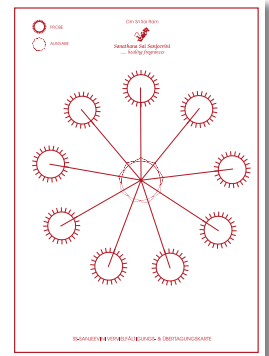
**Stern tafeln zum Aufschwingen und Übertragen**



**12er-Stern**  
 1 Probe für 12 Ausgaben

**9er-Stern**  
 9 Proben für 1 Ausgabe (Empfehlung A 3-Format)

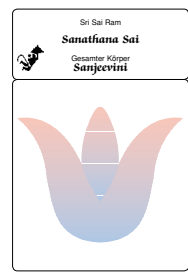
Das Grundmuster für beide Stern tafeln ist die Vervielfältigungs- und Übertragungskarte.



(Jeder Lieferung liegt eine Beschreibung bei).

- 8-2 A 4 21 x 29,7 cm (12er-Stern A4) € 4,-  
 8-3 A 3 29,7 x 42 cm ( 9er-Stern A3) € 7,-  
 8-4 A 4 21 x 29,7 cm ( 9er-Stern A4) € 4,-

**Gesamter Körper-Tafel und -Karten**



Die Sanjeevini Gesamter Körper-Tafel BPS 54 wirkt auf 9 verschiedenen Ebenen: Körper, Geist und Seele; Wachzustand, Traum- und Tiefschlaf; Physische Ebene, Astralebene und Kausalebene. Sie dient auch der Karmaheilung. Weitere Beschreibungen sind im Anleitungsbuch auf Seite 51.

- 6-1 A 3 29,7 x 42 cm € 7,-  
 6-2 A 4 21 x 29,7 cm € 4,-  
 6-4 10 Stück Karten € 1,-

**Wertetafeln und -Karten (auch andere)**

Prema, Sathya, Dharma; Shakti, Shanti, Ahimsa, Aufrichtigkeit/ Ehrlichkeit (oder andere) als Tafeln oder Karten sind auf Anfrage einzeln oder in größerer Stückzahl erhältlich.

- 7-2 Tafel A4 € 4,-  
 8-6 Einzelkarten, 10 Stück € 1,-

## AUFBEWAHRUNG

Für das Aufbewahren der hergestellten Standard Sanjeevini-Kombinationen und individuellen -Mischungen stehen mehrere Möglichkeiten zur Verfügung. Jedem Behältnis liegen eine Beschreibung zur Handhabung, Etiketten und farbige Klebpunkte zur Beschriftung und ein Einlegeblatt zur Registrierung der hergestellten Präparate bei.

### Holzkasten



Ausmaße: 30 x 15 x 5 cm mit 108 Fläschchen aus Glas oder aus Hart-PVC

- 10-1 mit Glasfläschchen, 1,5 ml € 54,-
- 10-2 mit PVC-Fläschchen, 2,0 ml € 36,-

### Styroporbox



Ausmaße: 34 x 10 x 6,5 cm mit 100 Hart-PVC-Fläschchen

- 10-3 mit PVC-Fläschchen, 2,0 ml € 18,-

### Leerfläschchen für Verbraucher

- 10-5 6 ml Inhalt, 50 Stück € 9,-

### Leerfläschchen als Ergänzung für die Kästen

- Nr. 1,5 ml (Glas), 50 Stück € 15,-
- Nr. 2,0 ml (PVC), 50 Stück € 9,-

Etiketten zur Beschriftung liegen bei (kleinere Gebinde sind auf Anfrage erhältlich).

### Reiseapotheke



100 PVC-Säckchen mit Band zur Aufbewahrung aller Sanjeevini-Standardkombinationen für unterwegs.

Ideal in Kombination mit dem Kurzform-Reisebegleiter verwendbar.

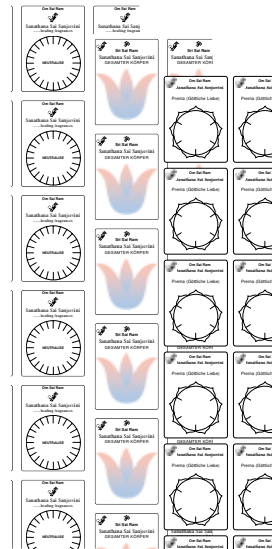
- 10-4 100 PVC-Säckchen, Etiketten und Behälter. € 6,-

### Trägersubstanz (z. B. Globuli)

auf Anfrage erhältlich

## ZUBEHÖR

### Stickerheft und Stickerblätter

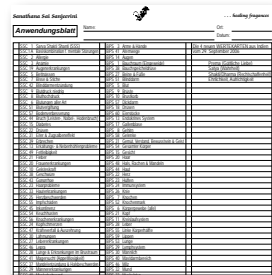


ausgewählte Sanjeevini auf transparenter Klebefolie, 24 Bögen á 42 Symbole zum Ausschneiden, Abziehen und Aufkleben.

- Neutralise groß und klein BPS 24
- Leeres Sanjeevini-Symbol BPS 31
- Prerna, Dharna, Sathya, Ehrlichkeit BPS 54
- Immunsystem DS 9
- Gemüt & Verstand DS 16
- Gesamter Körper DS 54
- Entgiftung DS 91
- Blockaden DS 101
- Fitness, Gesundheit DS 113
- Schmerzen DS 114
- Primärkomplex DS 115
- Shakti (Göttliche Energie) DS 128
- Shanti (Friede) DS 143
- Schock DS 145
- Gedankenkontrolle DS 169
- Schutz & Geborgenheit DS 171
- Ahimsa (Gewaltlosigkeit) DS 174
- Vergebung DS 174
- Unentschlossenheit DS 174
- Sauerstoffanreicherung DS 174

- 21-1 Stickerheft (24 Blätter) € 27,-
- 21-2 einzelnes Blatt € 1,50

### Anwenderblock



50 Blatt, A4 Vorder- und Rückseite alphabetisch geordnet: SSC-Kombinationen, BPS-Sanjeevini, DS-Sanjeevini.

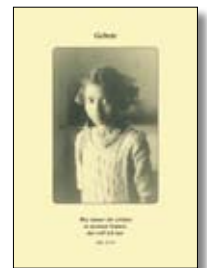
U. a. verwendbar zur Protokollierung der einzelnen Sanjeevini von individuellen Mischungen.

- 10-8 Anwenderblock A4 € 5,-

### Sanjeevini Gebetsheft

Gebete aus verschiedenen Religionen zur Unterstützung beim Herstellen von „Sanjeevini“, besonders beim gemeinsamen Üben bei Seminaren und Arbeitskreisen: („15 Sekunden für das Aufschwingen, 30 Sekunden für das Übertragen und 60 Sekunden für das Neutralisieren“)

20 Seiten, 14,8 x 21 cm



- 31-2 € 1,-

### Sanjeevini Kalender

Ein Tisch-Wochenkalender für tägliche Notizen und Termine. Für jede Woche gibt es Worte und Gebete zum Nachdenken. Jährlich wechselndes Motto und dazu passende transparent unterlegte Bildeinstreuungen.



- 31-1 62 Blätter mit Tischaufsteller, 21 x 14,8 cm € 9,-

### Kurzform-Reisebegleiter



Sanathana Sai Sanjeevini-Begleitung für die Reise: Kurzgefasste Version des Sanjeevini-Systems für „alle Fälle“ mit den wichtigsten Unterlagen. 21 x 29,7 cm

- 1-3 Mappe mit Einlegeblätter € 6,-

### Postkarten

je 2 Stück Postkarten: BPS 54 Gesamter Körper, DS 113 Shakti, DS 114 Shanti, DS 143 Schutz und Geborgenheit, DS 145 Ahimsa

- 11-1 10,5 x 14,8 cm, 10 Stück € 3,-

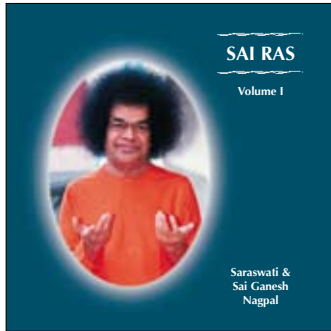
### Billets mit Kuverts

je 2 Stück Billets: BPS 54 Gesamter Körper, DS 113 Shakti, DS 114 Shanti, DS 143 Schutz und Geborgenheit, DS 145 Ahimsa

- 12-1 10,5 x 14,8 cm, 10 Stück € 6,-

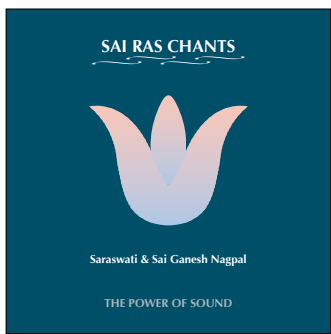
Alle Sai Ras CDs (1–4) wurden von den Kindern Poonams bespielt und besungen. Saraswati und Sai Ganesh Nagpal sind talentierte Musiker und innige Devotees von Sai Baba. Die Studio-Aufnahmen stammen aus den Jahren 1999 bis 2001 in New Delhi.

**Sai Ras 1–3**



Sai Ras CDs 1-3 sind Bhajans, das sind Lobgesänge der verschiedenen Namen und Aspekte Gottes. Die Bhajans werden von Trommeln, Zimbeln und anderen Instrumenten begleitet. Der Vorsänger singt jeweils einen Vers vor, die Gruppe singt nach. Das Ziel ist, den Geist auf Gott auszurichten und das Herz mit Liebe zu ihm zu erfüllen.

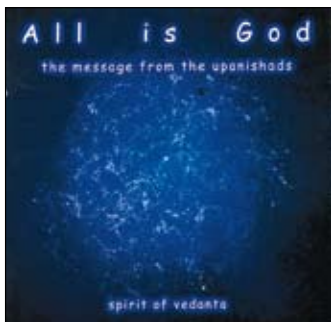
**Sai Ras Chants**



Auf der Sai Ras Chants CD sind gesungene Gebete und Mantras. Besonders hingewiesen wird auf die zwei Gayatri Mantras (Nr. 13 und 14) und das wunderschöne „Hanuman Chalisa“ (Nr. 17), welches das ureigenste Sanjeevini-Lied ist und bei Fremdbesetzungen hilft.

- 41-1-3 Sai Ras CD je € 12,-
- 41-4 Sai Ras Chants € 12,-

**All is God**



Auf dieser CD finden Sie die ältesten Texte der Menschheit. Sie sind die Essenz der Veden und werden in Sanskrit "Vedanta" genannt.

- 41-5 All is God CD € 18,-

**Heilige Sprache / Resonanz und Schöpfung**

von Almut Kowalski und Alexander Lauterwasser  
Zwei CDs mit Vorträgen zur Sanjeevini-Tagung am 11. Oktober 2003 in Maria Alm/Saalfelden.  
Auf vielfachen Wunsch wurde die Doppel-CD in veränderter Form neu aufgelegt. Es geht um den unvergesslichen Vortrag „**Heilige Sprache des Lebens**“ von Almut. Es ist ein Genuss auf dieser CD ihre Stimme zu hören. Almut ist 2005 von uns gegangen. Auf der zweiten CD wird Schwingung durch Klang und Wasser von Alexander Lauterwasser verständlich gemacht.

- 41-7 Doppel-CD, ca. 150 Minuten € 12,-

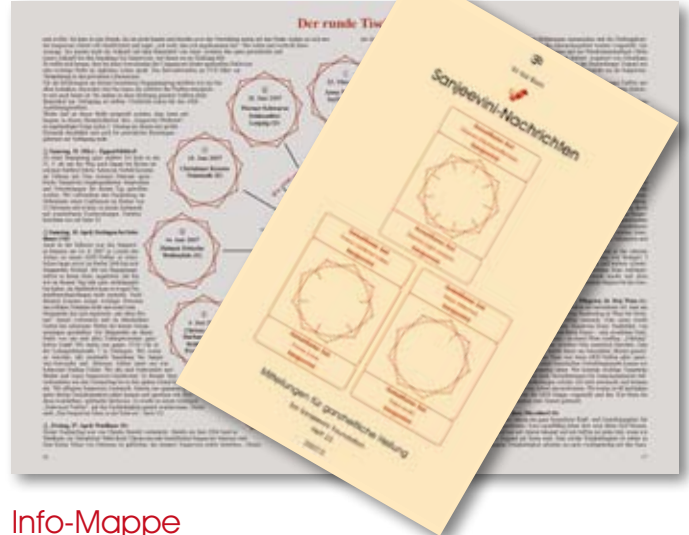
**Diverse CDs**

- 41-5 Poonams Vortrag in Saalfelden 1998 3 Std., MP3-Format € 12,-
- 41-6 Tagungs-CDs (20 . .), MP3-Format € 12,-

**Sanjeevini Nachrichten**

Die Sanjeevini Nachrichten (SN) erscheinen mehrmals im Jahr mit einem Umfang von 24 bis 32 Seiten. Geben Anregungen zur Vertiefung der Sanjeevini-Arbeit und dienen zur Information. (Hefte ab 2002 sind auf Anfrage verfügbar). Sie können als Abo-Bestellung bezogen werden. Probeexemplare sind für ernsthaft Interessenten verfügbar.

- 42-2 21 x 29,7 cm, Jahres-Abo € 18,-



**Info-Mappe**

Auf Anforderung kann eine Infomappe mit Musterkarten und Kurzeinführung zugeschickt werden.

- 42-3 € 3,-

**Sanathana Sai Sanjeevini-Seminare**

In Deutschland, Österreich und der Schweiz werden laufend Einführungsseminare abgehalten, die in den Sanjeevini Nachrichten angekündigt und auf Anfrage bekannt gegeben werden. Wenn in Ihrer Umgebung eine Gruppe von etwa 10 Personen mit Interesse an einem Seminar vorhanden ist, dann setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

**Arbeitskreise**

Seit 2004 gibt es im gesamten deutschsprachigen Raum Arbeitskreise, deren Anzahl in den Regionen stetig wächst. Auf Anfrage teilen wir Ihnen den nächstgelegenen Arbeitskreis in Ihrer Nähe mit. Falls Sie selbst einen Arbeitskreis ins Leben rufen möchten, setzen Sie sich bitte mit dem Centrum in Verbindung. Wir beraten und unterstützen Sie sehr gerne.

**Info-Gespräche**

Für Auskunft und Beratung stehen wir gerne zur Verfügung:  
Bürozeiten: Montag bis Freitag von 8 bis 12 und 14 bis 18 Uhr.  
Sanjeevini-Büro Tel. 0043 (0) 6582 / 75203 16  
Hildegard und Hans Fuchs Tel. 0043 (0) 6582 / 75203 24  
Elisabeth und Friedo Waschkau Tel. 0043 (0) 6582 / 75203 25  
Fritz Steinmaurer Tel. 0043 (0) 6582 / 75203 26

**Begegnungsort Sanjeevini-Centrum Saalfelden**

In Saalfelden haben wir die Möglichkeit nach Vereinbarung für kleine Gruppen Beratungsgespräche durchzuführen. Das Sanjeevini-Centrum dient als Begegnungsort für alle interessierten Sanjeevini-Anwender.



Auslieferung für Deutschland, Schweiz und Österreich: Buchbinderei Fuchs  
A-5760 Saalfelden · Zeller Bundesstraße 4 · Telefon 0043 (0) 6582 / 752 03-16 · Fax 0043 (0) 6582 / 752 03-13  
e-mail: [centrum@saisanjeevini.com](mailto:centrum@saisanjeevini.com) · Homepage: [www.saisanjeevini.com](http://www.saisanjeevini.com)

Hinweis: Das Arbeiten mit dem ganzheitlichen Sanjeevini-Heilungssystem ersetzt nicht die Diagnose und die Behandlung durch einen Arzt oder einen Heilpraktiker.